

GNATOLOGIA W UJĘCIU WSPÓŁCZESNYM.

BRUKSIZM, SZYNOTERAPIA, STAW SKRONIOWO-ŻUCHWOWY, BÓLE GŁOWY.

WSZYSTKO, CO PRZYDATNE W CODZIENNEJ PRAKTYCE STOMATOLOGICZNEJ.

JAK UNIKNĄĆ POWIKŁAŃ CZYNNOŚCIOWYCH W (IMPLANTO)PROTETYCE I ORTODONCJI.

Studium teoretyczne i warsztaty praktyczne

Jednym z głównych zakresów naszej działalności w praktykach prywatnych jest rehabilitacja zwarciowa naszych pacjentów, czy to w oparciu o procedury ortodontyczne, czy też na bazie uzupełnień protetycznych. W jaki sposób bez zagrożenia dla URNŻ pacjenta zaplanować i przeprowadzić terapię okluzyjną, czyli zwarciową? Jak rozpoznać czynniki ryzyka przy przebudowie zwarcia? Jak uniknąć roszczeń Pacjentów związanych z powstaniem ewentualnych objawów patologicznych podczas lub po leczeniu ortodontycznym/protetycznym?

Niemal każdy spośród nas zetknął się z pacjentem, któremu dokuczały bóle niewiadomego pochodzenia. W większości takich przypadków winą za dolegliwości pacjenta obciąża się niesłusznie struktury układu ruchowego narządu żucia (URNŻ), przede wszystkim staw skroniowo-żuchwowy (SSŻ). Doświadczenie uczy wszakże, iż patologia SSŻ nie jest tak złożona, jak mylnie dotąd przyjmowano i oczywiście nie wszystkie dolegliwości Pacjentów znajdują swą przyczynę w SSŻ. Jak zatem odróżnić bóle stawowo-mięśniowe od złożonych dolegliwości neurologicznych...

Celem niniejszego dwuczęściowego seminarium teoretyczno-praktycznego jest przekazanie Uczestnikom kompleksowej, obszernej wiedzy, zgodnie ze światowymi poglądami i wynikami badań, z którymi w ostatnich latach miał możliwość zetknąć się prowadzący. Przeanalizowane zostaną wszelkie czynniki etiologiczne prowadzące do zaburzeń URNŻ. Podczas wykładów teoretycznych i ćwiczeń praktycznych Uczestnicy zapoznają się i opanują najdoskonalszą metodę badania czynnościowego URNŻ, będącą kompilacją metod szkoły niemieckojęzycznej i angielskojęzycznej, ze szczególnym uwzględnieniem metodologii krajów Beneluksu.

MODUŁ I.

DZIEŃ PIERWSZY – PIĄTEK 15 LISTOPADA 2019 GODZINA 10.00

Rozpoznawanie wszelkich bólów twarzoczaszki i głowy.

(jakie dolegliwości związane są z układem ruchowym narządu żucia, a jakie nie dotyczą tego układu).

- Celem prelegenta w pierwszym dniu jest przedstawienie mechanizmów i aspektów klinicznych zespołów bólowych twarzoczaszki, ze szczególnym uwzględnieniem bólów wynikających z patologii stawowo-mięśniowej URNŻ (SSŻ i okoliczne mięśnie). Wykład teoretyczny uzupełniony zostanie ćwiczeniami praktycznymi w grupach. Umożliwią one Uczestnikom trafne rozpoznawanie genezy bólów części twarzowej czaszki na bazie badania podmiotowego.
- Po pierwszym dniu seminarium każdy Słuchacz będzie w stanie odróżnić na przykład zespół bólowy tętnicy szyjnej od bólu stawu skroniowego, czy trafnie różnicować pomiędzy neuralgią nerwu gardłowo-językowego a bólami mięśniowo-powięziowymi.

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

1. ZESPOŁY BÓLOWE TWARZOCZASZKI W PRAKTYCE STOMATOLOGICZNEJ – PODSTAWY NEUROFIZJOLOGII
2. KIEDY PACJENT Z BÓLEM GŁOWY JEST PACJENTEM RYZYKOWNYM STOMATOLOGICZNIE
3. DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA – LECZENIE W NASZYM GABINECIE, CZY SKIEROWANIE DO INNYCH SPECJALISTÓW
4. JAK WYKRYĆ STANY ZAGROŻENIA POWIKŁANIAMI BÓLOWYMI JESZCZE PRZED ROZPOCZĘCIEM ZABIEGÓW (IMPLANTO)PROTETYCZNYCH
5. WYTYCZNE ODNOŚNIE PLANOWANIA LECZENIA ORTODONTYCZNEGO – RÓŻNICE W GNATOLOGII DOROSŁYCH I W WIEKU ROZWOJOWYM
6. WYWIAD PODSTAWOWY A SPECJALISTYCZNY WYWIAD NEUROGNATOLOGICZNY
7. BADANIE PODMIOTOWE ZGODNIE Z AMERICAN ACADEMY OF OROFACIAL PAIN ORAZ ZGODNIE Z WYTYCZNYMI UNIVERSITEIT AMSTERDAM, UNIVERSITEIT UTRECHT
8. PACJENCI Z SZUMAMI/PISKAMI W USZACH, PACJENCI Z ZAWROTAMI GŁOWY – NEUROLOGIA, LARYNGOLOGIA, CZY JEDNAK STOMATOLOGIA? PATOLOGIA SNU, ASPEKTY PSYCHOLOGICZNE U PACJENTÓW Z BÓLAMI.
9. PRAKTYCZNE POSTĘPOWANIE DIAGNOSTYCZNE – OMÓWIENIE WYWIADU „KROK PO KROKU”
10. ROZPOZNAWANIE WSZYSTKICH ZESPOŁÓW BÓLOWYCH TWARZY I ICH LECZENIE
11. ĆWICZENIA PRAKTYCZNE – PRACA W ZESPOŁACH, SEMINARIUM KOORDYNUJĄCE
12. DYSKUSJA / ZAKOŃCZENIE

DZIEŃ DRUGI – SOBOTA 16 LISTOPADA 2019 GODZINA 10:00

Jaki jest status czynnościowy Pacjenta ?

(uzyskanie obszernych informacji diagnostyczno-terapeutycznych na podstawie pogładowego badania klinicznego URNŻ)

- Drugi dzień seminarium poświęcony będzie ściśle diagnostyce wszelkich stanów patologicznych struktur układu ruchowego narządu żucia. Na wstępie zostanie przypomniana praktyczna anatomia czynnościowa. Wnikliwie zostaną przedstawione i omówione schematy wszelkich bólów SSŻ (wraz z mapą bólu i krzyżem kinematycznym wg Rocabado), dynamika bólów mięśniowych oraz patologia kręgosłupa szyjnego z okolicznymi mięśniami. Prelegent przedstawi wybrane testy manualnej analizy czynnościowej URNŻ (MFA) wraz z ich interpretacją.
- Punktem kulminacyjnym będzie omówienie pogładowego badania czynnościowego, popartego intensywnymi ćwiczeniami praktycznymi.
- Po drugim dniu seminarium każdy Uczestnik będzie w stanie rozpoznać przyczynę ograniczonego rozwierania szczęk, różnicować klinicznie między częściowym przemieszczeniem krążka bez zablokowania w SSŻ, całkowitym przemieszczeniem krążka bez zablokowania w SSŻ, przemieszczeniem krążka z zablokowaniem i trzaskiem w SSŻ przy hipertrofii tkanek powierzchni stawowych w SSŻ. Kluczową korzyścią drugiego dnia seminarium będzie umiejętność zasadniczego różnicowania między bólami SSŻ a bólami mięśniowymi.

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

1. ANATOMIA CZYNNOŚCIOWA URNŻ W UJĘCIU PRAKTYCZNYM – IMPLIKACJE KLINICZNE
2. PATOFIZJOLOGIA URNŻ – STAW SKRONIOWO-ŻUCHWOWY (KOMPRESJA - DYSTRAKCJA) A MIĘŚNIE OKOŁOCZASZKOWE
3. OGRANICZONE ROZWIERANIE SZCZĘK, PROBLEM Z UTRZYMANIEM OTWARTYCH UST PODCZAS ZABIEGÓW STOMATOLOGICZNYCH – CODZIENNOŚĆ W GABINETACH STOMATOLOGICZNYCH. JAK POMÓC?
4. BADANIE WEWNĄTRZUSTNE
5. PODSTAWOWE BADANIE CZYNNOŚCIOWE UKŁADU RUCHOWEGO NARZĄDU ŻUCIA Z ELEMENTAMI MANUALNEJ ANALIZY CZYNNOŚCI – WSKAZÓWKI W BADANIU SSŻ, KRZYŻ KINEMATYCZNY WG PROF. ROCABADO
6. ĆWICZENIA PRAKTYCZNE
7. BADANIE MIĘŚNI OKOŁOCZASZKOWYCH – MIĘŚNIE URNŻ, MIĘŚNIE PODPOTYLICZNE, MIĘŚNIE BOCZNE SZYI
8. ĆWICZENIA PRAKTYCZNE
9. DYSKUSJA / SEMINARIUM KONTROLNE / WRĘCZENIE CERTYFIKATÓW / ZAKOŃCZENIE

MODUŁ II

DZIEŃ PIERWSZY – PIĄTEK 13 GRUDNIA 2019 GODZINA 10:00

Wnikliwe, precyzyjne badanie czynnościowe URNŻ

(różnicowanie pomiędzy patologią jawną a ukrytą, określenie wektorów przeciążenia URNŻ).

- Celem prelegenta w pierwszym dniu jest przedstawienie testów Manualnej Analizy Czynnościowej URNŻ wg Prof. Bumann'a (MFA) z licznymi modyfikacjami. Szczególny nacisk będzie kładziony na różnicowanie pomiędzy patologią ukrytą, czyli skompensowaną (pacjent nieświadomy bólów, zaburzeń w stawie i innych problemów) a patologią jawną, np. bóle twarzy, głowy, objawy akustyczne w SSŻ. Kluczową częścią pierwszego dnia będzie przedstawienie czynników ryzyka u Pacjentów przed, jak i podczas leczenia ortodontycznego i rehabilitacji protetycznej. Podczas ćwiczeń praktycznych Uczestnicy będą poznawać i ćwiczyć kolejne testy Manualnej Analizy Czynnościowej wraz z ich użyteczną kliniczną interpretacją. Z uwagi na swą złożoność i inwazyjność, każdy Uczestnik będzie **indywidualnie** kontrolowany przez prowadzącego pod kątem poprawności wykonywanych testów.
- Po pierwszym dniu każdy Słuchacz będzie w stanie precyzyjnie określić przyczynę objawów akustycznych w SSŻ, genę patologicznej ruchomości żuchwy oraz źródło bólu nocycyptywnego w URNŻ wraz z kierunkiem wektora przeciążenia, co stanowi podstawową wskazówkę terapeutyczną.

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

1. REPETYTORIUM Z ANATOMII/FIZJOLOGII URNŻ W UJĘCIU PRAKTYCZNYM – ADAPTACJA, KOMPENSACJA, DEKOMPENSACJA. PATOLOGIA JAWNA, CZY UKRYTA? SCHORZENIA MIEJSCOWE, CZY OGÓLNOUSTROJOWE?
2. BADANIE CZYNNOŚCIOWE I ROKOWANIE W PATOLOGII STAWU SKRONIOWO-ŻUCHWOWEGO – POWIERZCHNIE STAWOWE (ZZW/REMODELING)
3. ĆWICZENIA PRAKTYCZNE
4. BADANIE CZYNNOŚCIOWE STAWU SKRONIOWO-ŻUCHWOWEGO - TKANKI MIĘKKIE (RÓZNICOWANIE MIĘDZY KOMPRESJĄ A DYSTRAKCJĄ, JAK ZNALEŻĆ WEKTOR DIAGNOSTYCZNY?)
5. ĆWICZENIA PRAKTYCZNE
6. DIAGNOSTYKA WSZYSTKICH JEDENASTU MOŻLIWYCH OBJAWÓW AKUSTYCZNYCH. JAKIE ROKOWANIE TERAPEUTYCZNE? CZY SZYNOTERAPIA MA SENS?
7. ĆWICZENIA PRAKTYCZNE
8. BADANIE CZYNNOŚCIOWE MIĘŚNI OKOŁOCZASZKOWYCH – PALPACJA, CZY TESTY IZOMETRYCZNE?
9. ĆWICZENIA PRAKTYCZNE
10. DYSKUSJA / ZAKOŃCZENIE

DZIEŃ DRUGI – SOBOTA 14 GRUDNIA 2019 GODZINA 10.00

Jaka jest optymalna strategia terapeutyczna i w jaki sposób najkorzystniej dla Pacjenta przeprowadzić leczenie czynnościowe? (które objawy rokują lepiej, które gorzej terapeutycznie?)

- Drugi dzień części drugiej seminarium stanowi zakończenie całego cyklu szkoleniowego. W tym dniu ma miejsce kompilacja wszystkich dotychczas zgromadzonych informacji oraz przedstawienie schematów leczenia zgodnie z trzema szkołami wiodącymi w świecie: niemieckojęzyczną, angielskojęzyczną i niderlandzką wraz z demonstracją przypadków klinicznych. W ten sposób przedstawione zostanie Uczestnikom optimum terapeutyczne dla Pacjentów z pojedynczą lub złożoną patologią URNŻ. Niezmiernie istotnym aspektem będzie również omówienie czynnościowego przygotowania pacjentów do rehabilitacji protetycznej i/lub leczenia ortodontycznego.
- Ważnym punktem będzie także doskonalenie techniki manualnej przez uczestników oraz propozycja wyczerpującej dyskusji z możliwością przedstawienia przez Uczestników przypadków z własnych praktyk.

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

1. CWICZENIA PRAKTYCZNE – DOSKONALENIE TECHNIK MANUALNYCH
2. LECZENIE PACJENTÓW Z OBJAWAMI BÓLOWYMI, PACJENTÓW Z PATOLOGICZNĄ RUCHOMOŚCIĄ ŻUCHWY, PACJENTÓW Z OBJAWAMI AKUSTYCZNYMI W STAWIE SKRONIOWO-ŻUCHWOWYM
3. ĆWICZENIA PRAKTYCZNE – DOSKONALENIE TECHNIK MANUALNYCH
4. DIAGNOSTYKA I PRZYGOTOWANIE PACJENTA PRZED TERAPIĄ OKLUZYJNĄ - (IMPLANTO)PROTETYKA / ORTODONCJA
5. SZYNOTERAPIA. KIEDY? W JAKI SPOSÓB? CZY ZAWSZE? KIEDY PRZECIWWSKAZANA?
6. STUDIUM PRZYPADKÓW. RÓŻNICOWANIE SCHEMATÓW DIAGNOSTYCZNYCH I LECZNICZYCH: SZKOŁA ANGLOSASKA, NIEMIECKA, KRAJE BENELUXU . INDYWIDUALNE OPTIMUM DLA KAŻDEGO PACJENTA
7. ĆWICZENIA PRAKTYCZNE – DOSKONALENIE TECHNIK MANUALNYCH
8. WSKAZÓWKI PRZY SZYNOTERAPII: OD WYCISKU I REJESTRACJI ZWARCIA POPRZECZ DOSTOSOWANIE I KOREKTY SZYN AŻ DO MAKSYMALNEJ REDUKCJI DOLEGLIWOŚCI PACJENTA (SZYNA RELAKSACYJNA, SZYNA STABILIZACYJNA Z PROPRIOCEPTYWNYM PROWADZENIEM KŁOWYM, SZYNA REPOZYCYJNA) - LECZENIE PRZEMIESZCZENIA KRĄŻKA BEZ ZABLOKOWANIA, Z ZABLOKOWANIEM, REHABILITACJA PACJENTÓW Z OGRANICZONĄ I NADMIERNĄ RUCHOMOŚCIĄ ŻUCHWY, LECZENIE BÓLÓW NOCYCEPTYWNYCH URNŻ
9. DIAGNOSTYKA WIZUALIZACYJNA
10. DYSKUSJA / SEMINARIUM KONTROLNE / WRĘCZENIE CERTYFIKATÓW / ZAKOŃCZENIE

Warunkiem uczestnictwa w drugiej części studium teoretycznego i warsztatów praktycznych jest uczestnictwo i pozytywne zaliczenie części pierwszej.

Podsumowanie:

- * Czy dolegliwości bólowe pacjenta znajdują swe źródło w zaburzeniach stawu skroniowo-żuchwowego, są manifestacją wariantu migrenowego, czy może jedynym objawem nowotworu mózgowia?
- * Jaki jest związek dystrakcji SSŻ z zaburzeniami zwarcia? Czy nieprawidłowości zwarcia ekscentrycznego zawsze prowadzą do kompresji w stawie skroniowo-żuchwowym?
- * W jaki sposób radiologicznie wychwycić czynniki ryzyka dysfunkcji SSŻ?
- * Jak różnicować pomiędzy zapaleniem tętnicy skroniowej, karotydynią, kompresją w SSŻ, migreną a bólem mięśniowym mięśnia żwacza czy mięśnia skroniowego?
- * Jakie trzaski w stawie rokują dobrze a jakie bardzo niekorzystnie terapeutycznie?
- * W jakich przypadkach stosować szyny zwarciove?
- * Czy warto stosować testy zapożyczone z osteopatii w praktykach stomatologicznych?
- * W jaki sposób bezpiecznie dla pacjenta i bez ryzyka terapeutycznego przeprowadzić rehabilitację protetyczną?

Na te i inne pytania znajdą Państwo odpowiedź uczestnicząc w naszym studium teoretycznym i warsztatach praktycznych.

Prowadzący:

Dr n.med., Dr.med.dent. L.F.U. Innsbruck, MMS K.U.Leuven,

Wojciech Drobek

Specjalista ortodonta LZKH Frankfurt/M